

ПРИНЯТО:
 На заседании
 педагогического совета
 Протокол от 21.08.2024 №1

УТВЕРЖДЕНО:
 приказом от 21.08.2024 № ДС77-11-454/4
 Заведующий МБДОУ № 77 «Бусинка»
 А.Н. Брызгалова

Подписано электронной подписью

Сертификат:
 008F9CF93DA7FD6EB50B60419D3E0DF804
 Владелец:
 Брызгалова Анна Николаевна
 Действителен: 09.01.2024 с по 03.04.2025

**Примерный режим дня на 2024/2025 учебный период
 (холодный период)**

Режимные процессы	Группы раннего возраста (1,6- 2)	Группы раннего возраста (2 - 3)		Группы младшего дошкольного возраста (3-4)	Группы среднего дошкольного возраста (4- 5)	Группы старшего дошкольного возраста (5 - 6)	Группы старшего дошкольного возраста (6 -8)
Утренний прием. Совместная, самостоятельная образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми	07.00-08.00	07.00-07.50		07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика.	07.50- 08.00	07.50- 08.00		08.00- 08.10	10 мин***	10 мин***	10 мин***
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00-08.45	08.10-08.40	08.30-09.00	08.10-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Игры перед занятием*	08.45-09.00	8.40-9.00	09.00-09.20	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия* (групповые, подгрупповые), совместная деятельность	09.00-09.30	8.40-09.50	9.20-09.50	09.00-10.05	09.00-10.30	09.00-10.40	09.00-10.30
2 завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00		9.40- 9.50	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка** Возвращение с прогулки	9.40-11.10 (1ч.30 мин)	10.00-11.30 (1ч.30 мин)		10.00-11.30 (1ч.30 мин)	10.30-12.00 (1ч.30 мин)	10.40-12.10 (1ч.30 мин)	10.30-12.10 (1ч.40 мин)
Подготовка к обеду. Обед	11.10-11.50	11.30-12.00		11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50 – 15.00 (3ч. 10 мин)	12.00 – 15.00 (3ч. 00 мин)		12.00-15.00 (3ч.00мин)	12.30-15.00 (2ч.30мин)	12.30-15.00 (2ч.30мин)	12.30-15.00 (2ч.30 мин)
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15- 15.40	15.15- 15.40		15.15-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия* / Игровая, самостоятельная деятельность	15.40-16.40	15.40-16.55		15.40-17.00	15.30- 17.05	15.30- 17.10	15.30- 17.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.40- 17.30	16.55- 17.30		17.00–17.30	17.05–17.30	17.10–17.30	17.10-17.30

Вечерняя прогулка (Игры, самостоятельная деятельность. Уход домой	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30--19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30--19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)
Общая продолжительность прогулки	3 ч. 00 мин	3 ч. 00 мин	3 ч. 00 мин	3 ч. 00 мин	3 ч. 00 мин	3 ч 10 мин
* Время занятий соответствует расписанию занятий на конкретную группу						
** Время прогулки зависит от расписания занятий на конкретную группу						
*** Время утренней гимнастики соответствует расписанию гимнастик в физкультурных и музыкальных залах.						

Примерный режим дня на летний период 2025 г.

(теплый период)Режимные процессы	Группы раннего возраста (1,5 - 2)	Группы раннего возраста (2- 3)	Группы младшего дошкольного возраста (3- 4)	Группы среднего дошкольного возраста (4-5)	Группы старшего дошкольного возраста (5 - 6)	Группы старшего дошкольного возраста (6- 8)
Утренний прием на улице. Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.15 (1ч.15мин)	7.00–8.15 (1ч.15мин)	7.00–8.20 (1ч.20мин)	7.00–8.20 (1ч.20мин)
Утренняя гимнастика на улице; возвращение с прогулки	8.00–8.10	8.00–8.10	8.05–8.15	8.05–8.15	8.10–8.20	8.10–8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10-08.45	08.10-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Подготовка к прогулке. Занятия* /Совместная образовательная и самостоятельная деятельность на прогулке	8.45–11.00 (2ч.15мин)	8.50–11.10 (2ч. 20 мин)	8.50–11.20 (2ч.30 мин)	8.50–11.40 (2ч. 50 мин)	8.50–11.50 (3ч.00мин)	8.50–11.50 (3ч. 00мин)
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки Водные процедуры	11.00-11.20	11.10-11.30	11.20-11.30	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00 (3ч.10 мин)	12.00-15.00 (3ч.00 мин)	12.00-15.00 (3ч.00мин)	12.20-15.00 (2ч.40мин)	12.30-15.00 (2ч.30мин)	12.30-15.00 (2ч.30мин)
Подъем, гимнастика после сна	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40
Игровая деятельность на прогулке возвращение с прогулки	15.40–16.40 (1ч.00мин.)	15.40–16.40 (1ч.00мин.)	15.40–16.50 (1ч.10мин.)	15.40–16.50 (1ч.10мин.)	15.40–17.00 (1ч.20мин.)	15.40–17.00 (1ч.20мин.)
Подготовка к ужину. Ужин	16.40- 17.20	16.40- 17.25	16.50–17.20	16.50–17.20	17.00–17.30	17.00–17.30
Игровая деятельность на прогулке, уход домой	17.20-19.00 (1ч. 40 мин)	17.20 -19.00 (1ч. 40 мин)	17.20 -19.00 (1ч. 40 мин)	17.20 -19.00 (1ч. 40 мин)	17.30-19.00 (1ч. 30 мин)	17.30-19.00 (1ч. 30 мин)
Общая продолжительность прогулки	4 ч. 55 мин	5 ч. 00 мин	6 ч. 35 мин	6 ч. 55 мин	7 ч. 10 мин	7 ч 10 мин
* в соответствии с расписанием занятий						

